

Formation

Collaboration et Travail en Équipe

Développez une culture de collaboration efficace, renforcez la cohésion et la confiance au sein de vos équipes pour améliorer la performance collective.

Adaptable à votre contexte métier

Ateliers pratiques réels

2 jours

14 heures

Format
Inter & Intra-
entreprise

Modalité

Présentiel &
Distanciel à la
demande

Niveau

Tout public

INSCRIPTION / RÉSERVATION



Je m'inscris
maintenant



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux du travail collaboratif en entreprise.
- Identifier son style de communication et son influence sur l'équipe.
- Renforcer la cohésion et la confiance au sein de l'équipe.
- Gérer et prévenir les conflits de manière constructive.

PUBLIC CIBLE

- Managers, chefs de projet, responsables d'équipes opérationnelles ou transverses.
- Collaborateurs amenés à travailler en mode projet, en réseau ou en équipe pluridisciplinaire.
- Tout professionnel souhaitant améliorer sa contribution au travail collectif.

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique.
- Une expérience de travail en équipe (même courte) est un plus pour tirer le meilleur parti des échanges.

PROGRAMME DE LA FORMATION – DÉTAILLÉ

Les fondamentaux de la collaboration et de la dynamique d'équipe

Comprendre les enjeux de la collaboration

- Évolution des modes de travail : transversalité, projets, hybridation présentiel/distanciel.
- Différence entre groupe, équipe et équipe performante.
- Les leviers de la performance collective : objectifs, rôles, règles du jeu, communication, confiance.
- Diagnostic rapide de son équipe : forces et points de vigilance.

Se connaître pour mieux collaborer

- Identifier son style de communication et de collaboration.
- Comprendre les besoins et attentes des autres membres de l'équipe.
- Notions de préférences comportementales (introversion/extraversion, orienté tâches/orienté relations, etc.).
- Exercice : auto-positionnement et partage de profils au sein du groupe.

Construire la confiance et la cohésion

- Les piliers de la confiance dans une équipe.
- Créer un climat de sécurité psychologique favorisant l'expression et la prise d'initiative.
- Rituels d'équipe pour renforcer la cohésion (réunions, feedback, célébration des réussites).
- Atelier : co-construction d'une charte de fonctionnement d'équipe.

Communiquer efficacement au sein de l'équipe

- Les principes d'une communication claire et assertive.
- Écoute active, reformulation, questionnement ouvert.
- Adapter son message à ses interlocuteurs et aux situations.
- Mises en situation : donner un message délicat, demander de l'aide, dire non sans rompre la relation.

PROGRAMME DE LA FORMATION – DÉTAILLÉ

Pratiques avancées, gestion des tensions et collaboration à distance

Gérer les désaccords et les conflits de manière constructive

- Désaccord, tension, conflit : de quoi parle-t-on ?
- Les principales sources de conflits dans les équipes.
- Les étapes pour traiter un conflit sans perdre la relation.
- Jeux de rôle : recadrer un comportement, gérer une opposition, arbitrer un conflit entre collègues.

Organiser la collaboration au quotidien

- Fixer des objectifs clairs et partagés (SMART collectif).
- Clarifier les rôles et responsabilités de chacun.
- Réunions d'équipe efficaces : préparation, animation, suivi.
- Décider en équipe : méthodes de prise de décision (consensus, consultation, décision du manager...).

Collaborer à distance et en mode hybride

- Spécificités de la collaboration à distance : risques et bonnes pratiques.
- Maintenir le lien et la confiance lorsque l'équipe est dispersée.
- Utiliser les outils numériques de collaboration (visioconférence, chat, espaces partagés) de manière efficace.
- Exemples de routines d'équipe hybride (points rapides, partage d'information, suivi des actions).

Plan d'action personnel et engagements de l'équipe

- Retour sur les principaux apprentissages de la formation.
- Identification des pratiques à arrêter, à renforcer, à initier.
- Élaboration d'un plan d'action individuel (3 à 5 engagements concrets).
- Engagement collectif : choix de 2 ou 3 actions d'équipe à déployer dans le mois.