

Formation

Coaching individuel avec la PNL

Le coaching individuel avec la Programmation Neurolinguistique (PNL) aide à accompagner une personne pour atteindre ses objectifs. Ce module apprend à poser les bonnes questions et à écouter activement pour soutenir le changement. L'objectif est de développer le potentiel et la réussite personnelle de chacun.

Formation 100% pratique

Exercices & cas d'usage

Formateurs expérimentés

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer une posture de coach efficace
- Accompagner individuellement le développement personnel
- Utiliser des techniques PNL pour faciliter le changement et la motivation

PUBLIC CIBLE

- Managers, coaches, formateurs, consultants. Responsables RH

PRÉREQUIS

- Initiation au coaching ou PNL recommandée.

Durée

3 Jours

Format

Formation intensive

Modalité

Présentiel

Niveau

Intermédiaire

INSCRIPTION / RÉSERVATION



Je m'inscris maintenant



PROGRAMME DE LA FORMATION – DÉTAILLÉ

Fondamentaux du coaching en PNL

- Posture et éthique du coach
- Présupposés PNL
- Différence entre coaching, conseil et thérapie

Structuration d'une séance

- Analyse de la demande
- Clarification de l'objectif
- Contrat de coaching

Outils PNL

- Questionnement puissant
- Calibration et synchronisation
- Recadrage
- Ancrage
- Ligne du temps
- Changement de croyances

Gestion des blocages

- Identification des croyances limitantes
- Gestion des émotions
- Alignement des niveaux logiques

Processus complet

- Plan de coaching
- Suivi et évaluation
- Clôture et autonomisation

PROGRAMME DE LA FORMATION – DÉTAILLÉ

Méthodes pédagogiques

- Exercices pratiques, feedback, mises en situation

Modalités d'évaluation

- Observation, exercices pratiques, plan d'action individuel

Supports remis

- Guide pratique, fiches techniques exercices

Résultats attendus

- Maîtrise de la structure d'une séance de coaching
- Capacité à accompagner efficacement le changement
- Amélioration de l'écoute active
- Développement d'une posture professionnelle de coach