



Email:info@smartfuture.tn



Téléphone : (+216) 70 100 500

## Travailler en open space

2023

2 jours



+ 20 ANNÉES  
d'expériences  
à votre service

Smartfuture

FORMATION



**Smartfuture**

Business | Education | Training | Solutions



[www.smartfuture.tn](http://www.smartfuture.tn)

[@](#) [f](#) [v](#) [in](#) / smartfuture.official

Adresse : 47 Av. Mouaouia IBN ABI SOFIANE, EL MENZAH VI, 2091 ARIANA, TUNISIE

## Durée:

2 jours

## Formations dirigées par un instructeur

## Objectif

- S'assimiler et apercevoir ses comportements en groupe
- Connaître les autres afin de pouvoir mieux communiquer et résister face au stress
- Appliquer des règles de vie communes dans un contexte open space en sachant se détendre en communauté

## Profil population cible

- Tout public

## Examen de certification

N/A

## Prérequis :

Aucun pré-requis nécessaire pour suivre la formation travailler en open space



PROGRAMME



## Plan du cours

### Module 1

#### Les facettes de la vie professionnelle en Open space

- Diagnostiquer son style d'organisation, ses raisons de stress et ses propres mécanismes d'échec
- Mesurer ses marges de manœuvre et saisir les pressions sur son propre emploi du temps
- Réviser ses habitudes
- Reconnaître les atouts de l'open-space pour la cohésion d'équipe

### Module 2

#### L'importance de la compréhension dans un open space

- Identifier ce qui est important pour soi
- Visionner les messages qui nous gouvernent
- Identifier ses besoins indépendamment des besoins des autres

PROGRAMME



## Module 3

### Appliquer de nouveaux comportements dans un open space

- Maîtriser la flexibilité en apprenant les normes de détente
- Savoir dire non, savoir s'affirmer et savoir créer sa bulle de protection
- S'organiser plus efficacement et identifier ses voleurs et ses gardiens du temps
- Accommoder et personnaliser son espace

## Module 4

### Les règles du travail en groupe dans un Open space

- Avoir les comportements adaptés au travail en groupe dans un Open space, ou dans un lieu de travail partagé
- Avoir le sens du savoir vivre en open space, ou dans un environnement professionnel
- Spécifier, distinguer et appliquer les règles de travail en communauté

PROGRAMME





## Module 5

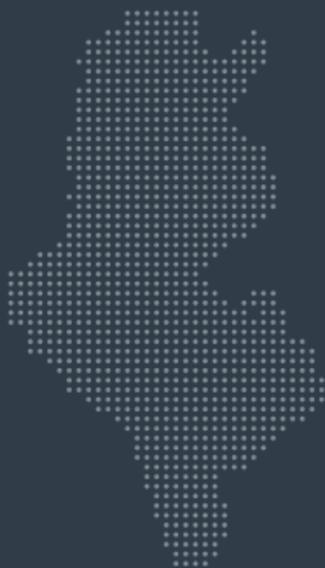
### Apprendre à gérer les conflits et son stress dans un open space

- Améliorer sa capacité d'écoute et son empathie pour mieux communiquer
- Se rendre compte de ses propres comportements face aux conflits
- Accréditer son point de vue dans le respect d'autrui
- Manger ses émotions pour maîtriser son stress

PROGRAMME



Smartfuture



Make it  
happen...



*« we do it with quality »*

    /smartfuture.official