



Email: info@smartfuture.tn



Téléphone : (+216) 70 100 500

L'ennéagramme dans la connaissance de soi

2023

2 jours

+ 20 ANNÉES
d'expériences
à votre service

Smartfuture

FORMATION



Smartfuture

Business | Education | Training | Solutions



www.smartfuture.tn

[@](#) [f](#) [v](#) [in](#) / smartfuture.official

Adresse : 47 Av. Mouaouia IBN ABI SOFIANE, EL MENZAH VI, 2091 ARIANA, TUNISIE



Durée:

2 jours

Formations dirigées par un instructeur

Objectif

- Modifier la perspective sur soi et sur les autres
- Admettre ses comportements, ses peurs, ses mécanismes sous stress
- Apercevoir la voie sur le développement personnel
- Savoir comment manager, motiver, collaborer selon les personnalités de chacun

Profil population cible

- Tout cadre qui souhaite mieux se connaître et aussi mieux comprendre les autres

Examen de certification

N/A

Prérequis :

Aucun pré-requis nécessaire pour suivre la formation connaissance de soi avec l'ennéagramme



PROGRAMME





Plan du cours

Module 1

Aperçu sur l'ennéagramme

- Estimer l'avantage de l'ennéagramme
- L'historique des théoriciens de l'ennéagramme
- La description des 9 types de personnalité

Module 2

Se découvrir d'après l'ennéagramme

- Appliquer le questionnaire pour identifier son énéatype
- Constatation des comportements et des styles de communication des 9 types
- Saisir ses peurs de base, ses réactions en situation stressante
- Appréhender son chemin de développement personnel
- Apprendre à choisir son comportement
- Comprendre les messages contraignants selon les types

PROGRAMME



Module 3

Une communication optimale avec autrui

- Savoir communiquer avec les autres plus facilement et comment apercevoir le regard des autres selon chaque type

Module 4

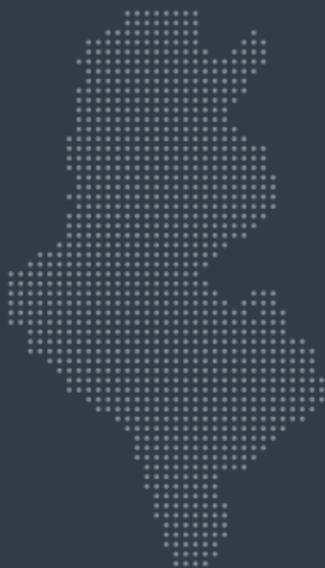
La coopération selon les 9 types de l'ennéagramme

- Les 9 types en management et en la gestion du temps
- Définir l'outil de la motivation selon les différents types
- Différencier déléguant et déléguataire : ce qui sera positif et négatif selon les types
- Assimiler les forces et les faiblesses de chacun des types pour être efficace ensemble

PROGRAMME



Smartfuture



Make it
happen...



« we do it with quality »

    /smartfuture.official