



Email: info@smartfuture.tn



Téléphone : (+216) 70 100 500

La pensée positive au travail

2023

1 jours

+ 20 ANNÉES
d'expériences
à votre service

Smartfuture

FORMATION



Smartfuture

Business | Education | Training | Solutions



www.smartfuture.tn

[@](#) [f](#) [v](#) [in](#) / smartfuture.official

Adresse : 47 Av. Mouaouia IBN ABI SOFIANE, EL MENZAH VI, 2091 ARIANA, TUNISIE

Durée:

1 jours

Formations dirigées par un instructeur

Objectif

- Acquérir des ressources pour relativiser et prendre de la distance par rapport à son environnement
- Apprivoiser ses schémas mentaux récidivants sur la représentation des choses
- Réviser son regard sur soi, ses collaborateurs et son environnement de travail pour améliorer son bien-être au travail

Profil population cible

Tous les collaborateurs de l'entreprise souhaitant aborder de façon plus joyeuse et sereine les vicissitudes inhérentes à la vie professionnelle

Examen de certification

N/A

Prérequis :

Il est recommandé de maîtriser le français pour suivre la formation pensée positive au travail



PROGRAMME





Plan du cours

Module 1

L'impact de ses pensées sur la réalité

- Réfléchir sur les jugements que nous portons sur nos collaborateurs et quel est son impact sur notre environnement professionnel
- Repenser sur le regard porté sur ses confrères, ses clients, ses collègues et sur les relations professionnelles en général
- Valoriser la conception du langage positif dans sa profession

Module 2

S'opposer aux sources qui suscitent le découragement professionnel

- L'excès de travail ou des objectifs exorbitants
- La déchéance de clients ou d'appel d'offres
- L'annulation d'une mission ou le report d'un contrat
- L'environnement de travail monotone et les relations hiérarchiques contractés
- L'agressivité des interlocuteurs
- Les jugements et les critiques
- L'ingratitude contre un important investissement
- Les projets en instance par manque de moyens humains et matériels
- Focus porté sur le sens lié aux épreuves professionnelles

PROGRAMME



Module 3

Travail sur le sens de la sécurité intérieure

- Développer son estime de soi en découvrant ses ressources sacrées
- La prise de distance par rapport des résultats de court terme
- La prise de conscience dans le but de de se reconseiller avec les expériences passées
- Découvrir la technique du créneau balisé

Module 4

Chasser des opportunités pour favoriser un environnement positif

- Aiguiser son sens de l'observation, de l'écoute et de l'intuition
- Comprendre la conduite de l'énergie contagieuse et la règle du positivisme
- Les 5 schémas de pensées générateurs de succès

PROGRAMME





Smartfuture



Make it
happen...



« we do it with quality »

    /smartfuture.official