



Email: info@smartfuture.tn



Téléphone : (+216) 70 100 500

La conduite du changement avec l'intelligence émotionnelle

2023

2 jours

+ 20 ANNÉES
d'expériences
à votre service

Smartfuture

FORMATION



Smartfuture

Business | Education | Training | Solutions



www.smartfuture.tn

[@](#) [f](#) [v](#) [in](#) / smartfuture.official

Adresse : 47 Av. Mouaouia IBN ABI SOFIANE, EL MENZAH VI, 2091 ARIANA, TUNISIE

Durée:

2 jours

Formations dirigées par un instructeur

Objectif

- Saisir les nouvelles qualités à travailler dans une situation de changement
- Se fonder sur ses qualités pour en développer de nouvelles
- S'accommoder fluidement au changement grâce à l'intelligence émotionnelle

Profil population cible

- Collaborateurs en phase de changement
- Managers
- Sous-chefs de projets conduisant des changements au sein de l'entreprise

Examen de certification

N/A

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation s'adapter au changement via l'intelligence émotionnelle



PROGRAMME



Plan du cours

Module 1

La conscience et l'expression émotionnelle

- Une perspective des émotions ressenties vis-à-vis au changement
- Apercevoir le langage des émotions
- Appliquer le shift émotionnel avec le modèle SNSP

Module 2

Elever les résistances pour accepter le changement

- Saisir les transformations de paradigme relatifs au changement
- Appréhender que des altérations inévitables sont liés à des besoins
- Prendre en compte ce que chacun y gagne réellement

PROGRAMME



Module 3

Evaluer l'indépendance et la flexibilité afin de vaincre le chagrin

- ·La représentation des acteurs devant les changements
- ·Elaborer une méthode pour ne pas se laisser emporter par les grincheux
- ·La réalisation de soi par la dissolution de soucis afin de se mettre en action
- ·Fixer des objectifs et ne priver aucun effort afin de les atteindre
- ·Développer sa capacité à innover devant le changement

Module 4

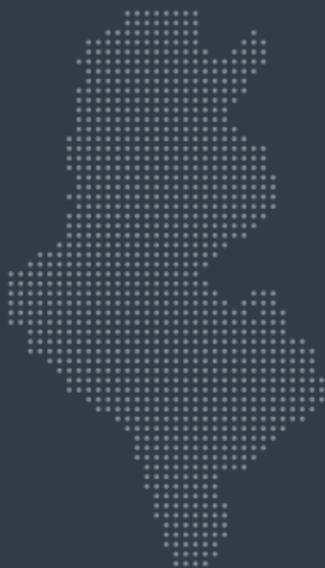
Les relations humaines et l'empathie afin de soutenir le soutien social

- Appréhender l'importance de s'entourer des bonnes personnes
- Être à l'écoute de l'autre et de soi au même temps
- Mettre à jour la façon d'entretenir le lien social

PROGRAMME



Smartfuture



Make it
happen...



« we do it with quality »

    /smartfuture.official