



Email: info@smartfuture.tn



Téléphone : (+216) 70 100 500

La communication non verbale

2023

2 jours

+ 20 ANNÉES
d'expériences
à votre service

Smartfuture

FORMATION



Smartfuture

Business | Education | Training | Solutions



www.smartfuture.tn

[@](#) [f](#) [v](#) [in](#) / smartfuture.official

Adresse : 47 Av. Mouaouia IBN ABI SOFIANE, EL MENZAH VI, 2091 ARIANA, TUNISIE

Durée:

2 jours

Formations dirigées par un instructeur

Objectif

- Dominer la communication non verbale et son fonctionnement
- Décrypter les gestes, les attitudes et les expressions non verbales les plus courantes
- Traduire le non verbal et démasquer les intentions internes de ses interlocuteurs
- Appréhender la communication interpersonnelle et s'instruire à la PNL

Profil population cible

- Tout public souhaitant une formation sur la communication non verbale

Examen de certification

N/A

Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation communication non verbale



PROGRAMME





Plan du cours

Module 1

La PNL et ses caractéristiques

- Définir la communication non verbale et décortiquer la notion de la PNL
- Récurrence sur la notion de conenance non verbale en communication
- Apercevoir la proxémie et la gestion des espaces interpersonnels
- Concevoir l'importance des mots dans votre communication

Module 2

Apercevoir le Vocabulaire gestuel

- Les gestes ouverts, fermés et superflus
- La base de la synchronisation verbale et non verbale
- Le mécanisme du regard et les mimiques
- Les postures à appliquer et les attitudes à bannir
- Les micro-comportements et les expressions corporelles agressives
- Les codes vestimentaires comme code de communication

PROGRAMME



Module 3

Déchiffrer les attitudes les plus courantes

- Les tenues debout et assises
- Les positions face à face
- La gestuelle des mains et des poignées de mains
- Les attitudes agressives et insaisissables
- Les attitudes de prise de pouvoir
- Gagner de l'espace et conquérir le territoire de l'autre
- Les gestes et les postures neutres

PROGRAMME



Smartfuture



Make it
happen...



« we do it with quality »

    /smartfuture.official